

# Προγράμματα Αγωγής Υγείας σε Σχολεία της Α/θμιας Εκπαίδευσης

Με στόχο την πρόληψη και προαγωγή της υγείας του μαθητικού πληθυσμού και σκοπό την ενημέρωση και την υιοθέτηση συνηθειών που θα εξασφαλίσουν και θα προάγουν την σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία τους, το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας, του Δήμου Θεσσαλονίκης, συνεχίζει τα προγράμματα Αγωγής Υγείας που ξεκίνησαν στις 20/11/2015 σε σχολεία, σε συνεργασία με την Α/θμια Εκπαίδευση Ανατολικής Θεσσαλονίκης, κατόπιν αιτήματος των σχολείων, με τα εξής θέματα:

- **στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας για την «Σεξουαλική και Αναπαραγωγική υγεία»** με θέμα α) «Μεγαλώνοντας αλλάζω, τι μου συμβαίνει (για κορίτσια) ΣΤ΄ Δημοτικού και β) «Μεγαλώνοντας αλλάζω, τι μου συμβαίνει (για αγόρια) ΣΤ΄ Δημοτικού. Θα υλοποιηθεί από την Μαία της δομής μας.
- **στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας για την Αγωγή Στοματικής Υγείας, «Δόντια γερά – Στοματική Υγεία για παιδιά»,** σε παιδιά της Α΄- Β΄ και Γ΄ τάξης του δημοτικού. Θα υλοποιηθεί από την Επισκέπτρια Υγείας. Με έλεγχο δοντιών από οδοντίατρο της δομής μας.
- **στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας για την «Υγιεινή και Προστασία των ματιών και της όρασης – Σ΄ αγαπώ ... σαν τα μάτια μου»** σε παιδιά της Δ΄- Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης του δημοτικού. Θα υλοποιηθεί από την Επισκέπτρια Υγείας. Με έλεγχο από οφθαλμίατρο της δομής μας.
- **στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας «Διατροφική Αγωγή»,** σε παιδιά όλων των τάξεων του δημοτικού. Θα υλοποιηθεί από την Διατροφολόγο.

Για τη φετινή σχολική χρονιά συμμετέχει το **8<sup>ο</sup> Δημοτικό σχολείο Θεσσαλονίκης.**

Τα παραπάνω προγράμματα στόχο έχουν την αλλαγή στάσης ζωής απέναντι στην υγεία ή ακόμα και την ενίσχυση και εδραίωση συμπεριφορών υγείας βασιζόμενοι σε αποτελεσματικές παιδαγωγικές μεθόδους και τρόπους προσέγγισης των μαθητών, ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα.